AU MENU

ConviVio

Semaine du 23 au 27 novembre 2026 (S48)

En novembre on croque les légumes de saison !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Betteraves HVE	Carottes râpées		Velouté de carottes	Rosette tranché
	Salade de carottes, pois chiches, cumin, vinaigrette	Poireaux vinaigrette		Salade de riz tomates maïs poivrons vinaigrette	Œufs mayonnaise
Plats Protidiques	Sauté de porc HVE Dijonnaise	Tortellinis ricotta épinards sauce tomate basilic (plat complet)		Hachis parmentier au potiron (plat complet)	Beignets au calamar sauce ketchup
	Pavé de poisson blanc MSC sauce cressonette			Rousties de légumes	
Accompagnements	Poêlée de légumes	Plat complet		Plat complet	Epinards Bio Béchamel
Fromage / Laitage	Gouda	Cantafrais		Saint Paulin	Yaourt sucré bio
	Yaourt sucré	Petit suisse sucré		Laitage du jour	Pont l'évèque AOP
Desserts	Yaourt fruits mixé fraises	Yaourt vanille Bio		Fruits frais	Gâteau au yaourt
	Fruit frais	Ananas au sirop		Riz au lait	

Suggestion de notre diététicienne

Contient du porc

BIO

Produits durables et de qualité (HVE, Label Rouge, Nouvelle Agriculture, AOP, AOC, Pêche Durable...)

Fournisseurs locaux

Elaboré dans notre cuisine

Fruit et/ou légume cru de saison

Plat végétarien

PAIN fourni par nos deux boulangeries

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés par les aléas d'approvisionnement